



青褶伞  
*Chlorophyllum molybdites*



叶状耳盘菌 (俗名:假木耳)  
*Cordierites frondosus*



丛生垂幕菇  
*Hypholoma fasciculare*



毛脚乳菇  
*Lactarius hirtipes*



日本红菇  
*Russula japonica*



毒红菇  
*Russula emetica*



高地口蘑  
*Tricholoma highlandense*



毒沟褶菌 (俗名:小白菌、蝴蝶菌)  
*Trogia venenata*

## 如何预防菌中毒

01

不同种类的野生菌不要混在一起炒或煮，最好每次食用一种野生菌，食用野生菌最好不要过量。

02

烹调菌子的方法要得当，一定要煮熟炒透。

03

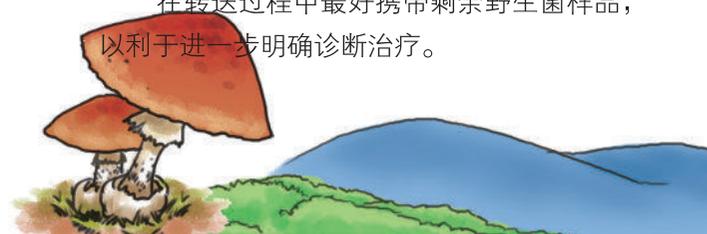
吃菌子时不饮酒。酒精可促进毒素吸收，也可能与菌子发生化学反应产生新的毒素，进而引起中毒。



## 发生菌中毒怎么办

发生菌中毒，应立即前往正规医疗机构治疗，若不能及时就医，在家里应立即采用简易的方法，进行催吐、导泻等处理，尽快排除体内尚未被吸收的残菌，减轻中毒程度，防止病情加重。经过这些处理后，还是要尽快转送医院诊治。

在转送过程中最好携带剩余野生菌样品，以利于进一步明确诊断治疗。



## 慎食野生菌 远离毒蘑菇

# 预防菌中毒

不采摘 不购买 不食用 早防范

毒蘑菇，也称为毒蕈或毒菌，是指食用后能造成人毒性反应的大型真菌的子实体。这些蘑菇的毒性范围广泛，从轻微的中毒症状到可能致命的毒性反应。



昆明植物园  
Kunming Botanical Garden  
1938



致命鹅膏 (俗名: 白罗伞)  
*Amanita exitialis*

剧毒



灰花纹鹅膏 (俗名: 麻母鸡)  
*Amanita fuliginea*



黄盖鹅膏 (俗名: 黄罗伞)  
*Amanita subjunquillea*

剧毒



条盖盔孢伞 (俗名: 假皮条菌)  
*Galerina sulcipes*



亚稀褶红菇  
*Russula subnigricans*

剧毒



小豹斑鹅膏 (俗名: 满天星)  
*Amanita parvipantherina*



假褐云斑鹅膏 (俗名: 假草鸡枞)  
*Amanita pseudoporphyria*



残托鹅膏 (俗名: 假草鸡枞)  
*Amanita sychnopyraxis*



大果薄脚牛肝菌  
*Baorangia major*



毡盖美柄牛肝菌 (俗名: 苦牛肝菌)  
*Caloboletus panniformis*



长柄网孢牛肝菌 (俗名: 高脚葱)  
*Heimioporus gaojiaocong*



兰茂牛肝菌 (俗名: 红葱, 见手青)  
*Lanmaoa asiatica*



有毒新牛肝菌 (俗名: 毒牛肝)  
*Neoboletus venenatus*



褐点粉末牛肝菌  
*Pulveroboletus brunneopunctatus*



松林乳牛肝菌 (俗名: 滑肚子)  
*Suillus pinetorum*



新苦粉孢牛肝菌 (俗名: 闹马肝)  
*Tylopilus neofelleus*